

Mercredi 1er février 20h30

## **André Carel**

Psychiatre, Psychanalyste(SPP),

Président du CPGF(Collège de Psychanalyse groupale et familiale),

membre de la SEPEA(Société Européenne pour la Psychanalyse

de l'Enfant et de l'Adolescent).

### **LE BEBE ET L'EFFROI**

Discutant : Myriam Bonamy, psychologue

Le bébé, éffrayé-effrayant, l'enfant terrorisé la nuit-terrorisant le jour, à quelles expériences violentes dans les liens premiers a-t-il été confronté qui puissent, un jour, l'amener à se dire, en son for intérieur : « Comme d'autres par la tendresse ,Sur ta vie et ta jeunesse, Moi, je veux régner par l'effroi. » (Baudelaire. Le Revenant. Les Fleurs du mal). Le déploiement de ce questionnement en situation clinique se heurte à de nombreux obstacles, côté thérapeute tout d'abord. Celui-ci, en effet, lors de toute rencontre avec un bébé n'est pas sans ressentir un certain effroi devant les émotions intenses qui se font jour et le caractère hautement énigmatique du monde intérieur du bébé. Et lorsque celui-ci est en lien avec des parents en grande souffrance, le thérapeute est, de plus, affecté par un trouble d'éprouver et de penser corrélatif du déni en commun familial destiné à atténuer la douleur de chacun.

Or ce déni en commun est en lui-même la source d'une seconde forme de violence puisqu'alors la désaide et la solitude s'ajoutent à la détresse. C'est dans un tel contexte que le clinicien va cheminer, tout d'abord dans le brouillard, afin de tenter de comprendre les sources psychopathologiques de l'effroi et de mettre en place les modalités de traitement psychique susceptibles de l'atténuer. Le traitement-transformation prend en considération l'approche psychanalytique du familial, actuel et générationnel . Celle-ci éclaire l'épigénèse des ensembles défensifs qui se construisent dans le groupe-famille face à l'expérience de la catastrophe et à ses réminiscences : la paradoxalité fermée, la perversion narcissique et l'incestualité.

#### **Bibliographie succincte**

Balier C.,1988, La psychanalyse des comportements violents, PUF, Paris.

Bergeret J.,1984, La violence fondamentale. L'inépuisable œdipe. Dunod

Berger M.2003, L'échec de la protection de l'enfance. Dunod, Paris.

Carel A., Le jeune enfant violent : sources et devenir, in Le jeune enfant violent. Fondation pour l'enfance. Actes du colloque du 24 mars 2006. Paris.